

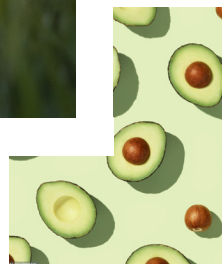
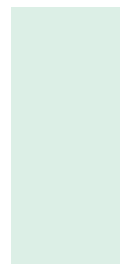
2024

ANNONSPRISLISTA

Frisk



*Din väg
till
bättre
hälsa*



Om Frisk

Välkommen att följa med på vår spännande resa när tidningen Hälsa & Funktionsmedicin blir tidningen Frisk.

Vi ska fortfarande vara först med det senaste inom kost, hälsa och funktionsmedicin. Våra läsare ska få den kunskap de behöver för att kunna optimera sin hälsa. Våra uppskattade teman med fördjupningsreportage finns förstås också kvar.

Den största skillnaden, förutom namnbytet, är att vi med ny ägare nu har möjlighet att nå fler läsare. Förra numret (nr 2 med tema histamin) skickades till exempel ut till 10 000 läsare. Vi kommer att fortsätta göra liknande satsningar under året. Vi har många spännande saker på gång och vår målsättning är högt ställd. Våra i dag drygt 2 000 prenumeranter och 15 000 läsare ska mångdubblas.

Få andra tidningar kan erbjuda sina annonsörer en liknande kanal för riktad marknadsföring mot en så specifikt hälsointresserad och kunnig målgrupp.

Vår digitala upplaga har egen app och klickbara annonser som tar läsarna direkt till er hemsida.

I dagsläget ligger tidningen ute på ett flertal funktionsmedicinska kliniker och den säljs också hos olika hälsokostbutiker.



PAPPERSTIDNING

- 4 nummer/ år.
- Nytt tema i varje nummer.
- Allt som skrivs är vetenskapligt förankrat med källhänvisningar.

DIGITAL UTGÅVA I EGEN APP

- Klickbara annonser med länkar.
- Möjlighet att skicka push-notiser.
- Alla tidigare nummer från 2019 i appen.

HEMSIDA & NYHETS-BREV

- Nyhetsbrev med i dagsläget 5 000 prenumeranter.
- Hemsida som regelbundet uppdateras och som håller på att få en make over.

SOCIALA MEDIER

- En ständigt växande följarskara.
- Här gör vi nu en stor satsning.

Kalendarium

NR	TEMA	MATERIALDAG	UTGIVNINGSDATUM
1	Längre liv: Longevity	16 februari	28 mars
2	Histamin	13 maj	20 juni
3	Stress	3 september	28 september
4	Hjärta & kärl	12 november	18 december

ANNONSPLACERING	PRIS I SEK
Uppslag	30 000
Baksida	16 900
Omslagsark	15 200
Helsida, inlaga	11 800
Halvsida	6 700
Kvartssida	4 200
Advertorial	11 800
Banner i nyhetsbrev/på hemsida	5 600
Marknadsplatsen	500/900

UPPSLAG

BAKSIDA
220x257 mm
+ 5 mm utfall

HELSIDA
220x290 mm
+5 mm utfall

HALVISDA
liggande:
205x135 mm
stående:
101x275 mm

KVARTSSIDA
stående:
101x135 mm

För annonsering kontakta Birgitta Edgren, 018 - 24 74 40, birgitta@tidningenfrisk.se

Tryckteknik
Bildupplösning
Max färgmängd
Tekn.spec.

Digitalt original
ICC-profil

Arkoffset
300 dpi
300 %

Alla bilder/illustrationer/Igotyper i annonsen ska sparas som CMYK eller RGB förutsatt att eventuella RGB-bilder är taggade med rätt ICC-profil.
Tryckbar pdf med alla typsnitt inbäddade.
Fogra 39